

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Májgaluskaleves Káposztás tészta			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ			Energia: 988.57 Kcal / 4,132.22 KJ			Energia: 934.44 Kcal / 3,905.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	7.93 g	1.50 g	35.61 g	96.08 g	13.10 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	35.65 g	42.74 g	11.33 g	34.10 g	23.95 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.58 g	15.04 g	2.47 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	113.45 g	8.00 g	4.83 g	144.87 g	61.46 g	3.18 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2739 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-6-13....
Adószám: 14592500-4-18
20.